

## **GASTO HORMIGA**

*Por: Patricia Oliva (Con información de Condusef)*

Consumir inteligentemente implica consumir lo necesario y al mejor precio, para hacerlo hay que comparar y no dejarse llevar por la publicidad.

Evita que el dinero se fugue poco a poco

Sin duda los pequeños gastos diarios representa un cantidad con la que bien te podrías ir de vacaciones, comprar una computadora o algún electrodoméstico. Incluso, iniciarte en la disciplina del ahorro y la inversión, con el objetivo de que tus ingresos financieros te ayuden a conseguir más rápido tus metas patrimoniales.

Puedes comenzar con esto:

- 1.- Consume inteligentemente
- 2.- calcula cuánto dinero gastas al día en golosinas, café, galletas, cigarros, etc.
- 3.- Hazlo tú mismo, bolear tus zapatos o hacerte tu propio desayuno
- 4.- Convierte tus gastos pequeños en un objetivo mayor, como unas vacaciones o comprar un auto.

### **Elimina los vampiros:**

Los vampiros de energía son aquellos que se ven reflejados en el recibo de luz. Son esos pequeños focos rojos o verdes de algunos aparatos electrónicos que nunca se apagan y que indudablemente están consumiendo electricidad.

- En países desarrollados, el consumo de energía en espera (stand by power) se lleva hasta un 10% del consumo del hogar.
- En un hogar puede haber 10 o más vampiros. Esto puede equivaler a tener encendido un foco de 60 watts todo el día.
- Cada año el standby power del mundo equivale a toda la energía de Francia de un año.
- Dos terceras partes de la electricidad demandada por los teléfonos celulares se gasta cuando el cargador se deja conectado...pero sin teléfono.
- Un minicomponente de audio puede consumir 30 watts cuando, se supone, está apagado.

La mejor forma de cavar con los vampiros de energía eléctrica es simplemente desconectar los aparatos eléctricos que no se usen. También puedes usar multicontactos para que con un solo botón acabes con estos parásitos de la luz.

Para cualquier comentario puede escribirme a mi correo: [patyoliva@incade.com.mx](mailto:patyoliva@incade.com.mx).